

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

" " 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60	1,97	2,7	9,67	81,6
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	1,70	4,80	12,30	148,96
96	Биточки из мяса птицы в томатнос соусе	60\35	16,30	17,50	68,95	296,60
	Пюре картофельное	150,00	3,08	4,91	20,00	138,33
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		765,00	23,98	25,50	124,50	671,71
ИТОГО по приему: За день		1 395,00	35,65	35,15	207,40	1 118,56

Шеф-повар

С.А. Сахарова

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

" " 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	9,11	10,22	43,10	298,77
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		650,00	12,58	10,67	86,90	476,72

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	100	3,2	4,5	16,11	136
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	250\8	1,70	4,80	12,30	104,00
96	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	60\35	18,11	19,44	76,61	329,55
	Пюре картофельное	180,00	3,70	5,90	24,00	166,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		888,00	30,72	35,14	162,60	880,10
ИТОГО по приему: За день		1 538,00	43,30	45,81	249,50	1 356,82

Шеф-повар

С. Сазонов



